

РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ВИКОРИСТАННЯ МЕДИКАМЕНТІВ, які можуть входити в КОМПЛЕКТ АПТЕЧКИ

Знеболюючі, протизапальні й протишокові засоби при травмі (забитий місяць, переломи, вивихи), пораненнях, шоку:

Анальгін 0,5 N 10 (або аналог), Аспірин 0,5 № 10. Знеболюючі при забитий місяць, переломах, вивихах — болі при осьовім навантаженні, припухлості, патологічній рухливості, виступі уламків в рані при відкритому переломі. Застосовується також іммобілізація — шини, підручні засоби, фіксація руки до тулуба, ноги до ноги. Холод на місце травми — гіпотермічний пакет.

Портативний гіпотермічний (охолодний) пакет-контейнер — це холодний компрес. Для активізації пакета необхідно покласти виріб на рівну поверхню й вдарити по ньому рукою. Після розриву внутрішнього пакета й змішанні компоненти відбувається охолодження пакета.

При порушенні герметичності зовнішнього пакета й влученні його вмісту на шкіру або в очі промийте їх рясно водою.

Засоби для зупинки кровотечі, обробки й перев'язки ран:

Джгут із дозованою компресією (здавлюванням) для зупинки артеріальної кровотечі (кров червона, впливає пульсуючим струменем). Накласти джгут вище рани, залишити записку із вказівкою часу накладення джгута (не можна тримати джгут більш години!), накласти на рану пов'язку (бинт, вата).

Бинт стерильний 10 x 5 см. При великих опіках накласти бинтову стерильну пов'язку, дати знеболююче — анальгін і дати випити склянку лужної води. При локальних опіках прикласти гіпотермічний пакет.

Бинт нестерильний 10 x 5 см, бинт нестерильний 5x5 см.

Атравматична пов'язка МАГ з диоксидином або нітратом срібла 8 x 10 см або серветка Альтекс-Х із хлоргексидином для перев'язки брудних ран.

Лейкопластир бактерицидний 2,5 x 7,2 або 2x5 см.

Серветки стерильні для зупинки капілярного й венозного (кров темна, не пульсує) кровотечі з фурагином 6x 10 см, 10 x 18 см. На рану накласти серветку з антисептиком і бинтову пов'язку, дати знеболююче — анальгін. Дрібні рани й садна обробити йодом або розчином брильянтової зелені й заклеїти бактерицидним пластиром.

Статин — порошок для зупинки кровотеч середньої й слабкої інтенсивності, лікування ран, опіків, трофічних виразок, пролежнів, обробки шкіри навколо рани. Рівномірно нанести на поверхню, що кровоточить, або на рану після її очищення.

Розчин йоду спиртової 5%-ний або брильянтової зелені 1%-ний.

Лейкопластир 1 x 500, або 2 x 500, або 1 x 250 см.

Бинт еластичний трубчастий медичний нестерильний МІ, 3, 6.

Вата 50 г.

Засоби при болях у серці:

Нітрогліцерин N 40 або N 20 (тринитролонг). Валідол, або нітрогліцерин, або тринитролонг, або 15 крапля корвалолу в 50 мл води — при болях у серці.

Засоби для серцево-легеневої реанімації при клінічній смерті:

Обладнання для штучного дихання «рот — пристрій — рот» — для серцево-легеневої реанімації. При зупинці подиху проводиться штучна вентиляція легенів із застосуванням обладнання, при відсутності пульсу на сонних артеріях проводиться зовнішній масаж серця до відновлення пульсу й подиху.

Засоби при непритомності (колапсі):

Розчин аміаку (нашатирний спирт) — при непритомності укласти потерпілого, підняти ноги, дати понюхати нашатирний спирт на ватці.

Засоби для дезінтоксикації при отруєнні:

Вугілля активованій у таблетках N 10. Промити шлунок. Розвести на 100 мл води одне упакування ентеродезу й дати хворому випити або прийняти 2-3 таблетки активованого вугілля.

Засоби при стресових реакціях:

Корвалол або настойка валеріани — при стресах.

Перев'язки

Пов'язки є основним засобом першої допомоги; вони іммобілізують частину тіла в потрібному положенні або ж зміцнюють який-небудь засіб першої допомоги — марлю, бинт із маззю, предмет, що давить. Залежно від завдання пов'язки діляться на покривні, службовці для втримання покриваючого засобу на рані, що давають, які служать для зупинки кровотечі, і на міцні, називані інакше іммобілізуючими, для забезпечення нерухомості пораненої ділянки.

За видом матеріалу пов'язки діляться:

на бинтові, пращевидні — смужки матерії або марлі;
косинкові — трикутні косинки, за допомогою яких можна перев'язати значну поверхню тіла, застосовуються також для підвішування верхньої кінцівки на перев'яз;
пластирні — липкі пов'язки, що прилипають до поверхні шкіри;
шинні — для іммобілізації поранених костей і суглобів;
тверді — крохмальні й гіпсові пов'язки.

Найбільше широко використовуються покриваючі бинтові пов'язки. Накладення таких пов'язок полягає в бинтуванні — накладенні шарів один на іншій. Надаючи допомогу тримає ролик бинта в правій руці, а лівою рукою притримує бинт на ділянці тіла пораненого, що перев'язується.

Пов'язка повинна накладатися міцно, вона не повинна збиватися й зсковзувати, але в те ж саме час вона не повинна занадто давити, викликаючи біль і погіршуючи кровопостачання. Поранений під час перев'язки повинен сидіти або лежати; частина тіла, що перев'язується, повинна бути оголеною й легкодоступною для накладення пов'язки; бинтування завжди проводиться зліва направо.

Бинтування проводиться накладенням шарів бинта, причому кожний наступний шар повинен наполовину перекривати попередній. Обороти бинта накладаються у вигляді спирали — змієподібне, у вигляді вісімки (перехрещування) при перев'язці ліктя й коліна й колосовидно. Після закінчення бинтування кінець бинта розривають уздовж на дві половини, кожний кінець обертають навколо частини, що перев'язується, тіла, після чого кінці зав'язують вузлом. Іноді доводиться накладати імпровізовану пов'язку — чиста носова хустка, краватку, косинку, рушник і навіть відірвані шматки білизни.

Активоване вугілля, застосовують при порушеннях травлення, метеоризмі по 1-2 г (у воду) 3-4 рази на день, при отруєннях по 20 г на прийом у вигляді суспензії у воду, цієї ж суспензіїю роблять так само промивання шлунку.

Алохол, застосовують як жовчогінний засіб при хронічних гепатитах, холециститах, звичних запорах по 2 таблетки 3 рази на день після їжі.

Анальгін, застосовують при болях різного походження (головна біль, невралгія, радикуліти, міозити), гарячкових станах, грипі, ревматизмі по 1-2 таблетки 2-3 рази на день.

Аспірин, застосовують як болезаспокійливий, жарознижуючий і протизапальний засіб по 1 таблетці 3 рази на день після їжі.

Карболайн, відноситься до групи антидотів. Здатний адсорбувати отрути і токсини до їх попадання в кров (снодійні, наркотичні речовини, солі важких металів, токсини, радіонукліди та ін.) Застосовують по 5-10 г 2-3 рази на день.

Борна кислота, застосовують зовнішньо як протимікробне середовище для зрошення ран і гнійних порожнин (2-4% розчин), полоскання порожнини рота (1 чайна ложка 2%-ного розчину на склянку води) і промивання очей (2% розчин).

Валідол, застосовують при неврозах, істерії, стенокардії, а також як протиблювотний засіб при закачуванні по 1 таблетці 2-3 рази на день (тримати під язиком до повного розсмоктування).

Вітаміни (Ревіт і Аскорбінова кислота), аскорбінова кислота (вітамін С) застосовується при авітамінозі, інтоксикаціях, підвищеної проникності судин, захворюваннях печінки по 2 таблетки 2-3 рази на день після їди.

Ревіт це комплекс вітамінів А, В1, В6, С.

Глина біла, застосовується при інтоксикаціях, для виведення отрути, радіонуклідів з організму по 5-15 г 2 рази на день між прийомами їжі.

Джгут гумовий застосовують для зупинки кровотечі при пораненнях. Накладають джгут вище рани, залишають записку із вказівкою часу накладення джгута (не можна тримати джгут більше 1.5 години!). При *артеріальній* кровотечі кров б'є фонтаном, джгут накладається *вище* місця поранення. При *венозній* - кров витікає повільніше, джгут накладають *нижче* місця кровотечі.

Калію перманганат, застосовують як протимікробний засіб зовнішньо у водних розчинах (рожевого кольору) для промивання ран, спринцювання, для змазування виразкових і опікових поверхонь, розчин біло-рожевого кольору - для промивання шлунка при отруєннях, для полоскання ротової порожнини.

Лейкопластир бактерицидний, зняти захисну плівку, марлевым тампоном накласти на рану або опік і приклеїти.

Мазь від опіків левоміцетинова (або стрептоцидова), пошкоджену ділянку шкіри промити 3 %- розчином перекису водню і рясно змащувати маззю 2 рази на добу (можна просочити маззю марлеві серветки).

Настоянка або екстракт валеріани, застосовують як заспокійливий засіб при нервовому збудженні, безсонні, неврозах серцево-судинної системи, при спазмах шлунково-кишкового тракту по 20-30 крапель 3-4 рази на день.

Натрію гідрокарбонат (сода двовуглекисла), застосовують для полоскань, промивань, інгаляцій 0,5-2% розчини при нежиті, кон'юктивітах, стоматитах, ларингітах; водним 2%-ним розчином користуються для промивання слизових оболонок очей і верхніх дихальних шляхів при попаданні на них кислот. Можливе застосування для пониження кислотності шлункового соку при виразковій хворобі натщесерце по 1 ложці 2-3 рази (в якості «швидкої допомоги»).

Но-шпа, застосовують, при спазмах шлунка і кишківника, запорах, нападах жовчно-кам'яної хвороби, а також при коронарної недостатності по 1-2 таблетки 2-3 рази на день.

Папазол, застосовують при спазмах кровоносних судин (при гіпертонії, стенокардії), спазмах внутрішніх органів (шлунка, кишківника і т.п.) по 1 таблетці 2-3 рази на день.

Раунатин, застосовують при підвищеному артеріальному тиску, а також при перебоях в роботі серця по 1 таблетці 1-2 рази на день після їди.

Розчин аміаку 10% (нашатирий спирт), застосовують як збудливий засіб для вдихання при непритомності. Розчин надає антимікробну дію і добре очищає шкіру.

Брильянтового зеленого розчин спиртовий 1 %, 15 (20) мл, застосовують зовнішньо як протимікробний засіб при дрібних пошкодженнях шкіри, при лікуванні гнійних ран, виразок і опіків, а також для обробки шкіри навколо поранених ділянок.

Розчин спиртовий йоду 5%, застосовують зовнішньо як антисептичний, антибактеріальний засіб при порізах, запальних захворюваннях шкіри і слизових оболонок. Розчином йоду змащують поверхню шкіри, не спричинюючи його потрапляння на поверхню рани.

Розчин перекису водню 3%, застосовують в якості дезінфікуючого засобу для промивання ран (3%-ний розчин) і для полоскань при стоматиті, ангіні (1 столова ложка розчину на склянку води).

Септефрил (декаметоксин), застосовують для профілактики і лікування захворювань носа, гортані, порожнини рота (фарингіти, тонзиліти, стоматити тощо) по 4-6 таблеток на добу протягом 4-5 днів. Таблетку поміщають під язик до повного розсмоктування.

Спазмалгон 10, застосовують при больових синдромах, зумовлених спазмами м'язів органів черевної порожнини і кровоносних судин (виразкова, жовчнокам'яна, сечокам'яна хвороба, при болях у животі, мігрені) по 1 таблетці 2-3 рази на день.

Фуразолідон 0.1 г 20, застосовують при дизентерії, харчових токсикоінфекціях і ентероколітах, а так само при захворюваннях сечовивідної системи по 1 таблетці 4 рази на день після їжі, запиваючи великою кількістю води.

Цитрамон (Цитропак), застосовують як безпечний, слабкий жарознижувальний і протизапальний засіб по 1 таблетці 2-3 рази на день. Кілька підвищує артеріальний тиск.

Розчин сульфацилу натрію 20% (альбуцид), застосовують при травмах і інфекційних захворюваннях очей (кон'юнктивітах, гнійних виразках рогівки ока). Закопують в кожне око по 1-2 краплі 3 рази на день.

Нітрогліцерин 1% масляний розчин у капсулах по 0,0005 мг № 20, застосовують для купірування та профілактики гострих приступів стенокардії. По 1-2 капсули (під язик) і тримати до повного розсмоктування, за необхідності для досягнення більш швидкого ефекту капсулу слід відразу розчавити губами. Повторювати прийом капсули можна через 30-40 хвилин.

Бинт медичний марлевий, застосовується для накладення пов'язок з метою захисту поверхні рани від забруднення та інфекції, для зупинки кровотеч, обмеження рухливості травмованих частин тіла.

Рукавички медичні № 8, призначені для забезпечення асептичних умов при наданні першої медичної допомоги при різних травмах.

Серветка сорбційна вуглеводнева з хлоргексидином 5x10 см, застосовують для лікування ран, опіків, профілактики інфекції. Розрізати край поліетиленового пакета з серветкою і влити розчин хлоргексидину в пакет. Пов'язку вийняти з пакету і накласти на поранену поверхню. Пов'язку закріпити на рані за допомогою стерильного бинта.

Хлоргексидин, застосовують зовнішньо як антисептичний засіб для лікування гнійно-септичних процесів (промивання операційних ран, дезінфекції опіків, промивання сечового міхура і т.д.).

Гіпотермічний пакет, при нагріванні в гарячій воді - до 7 хвилин, у киплячій воді 1-2 хвилини або в мікрохвильовій печі використовується як грілка. При охолодженні в морозилці або в холодній воді використовується як охолоджуючий пакет. Задана температура зберігається в 4 рази довше ніж у звичайній грілці.

Термопокривало, призначене для надання першої медичної допомоги (укутування потерпілого з метою захисту його організму від переохолодження), захист від впливів зовнішнього середовища (сонця, дощу і т.п.), надання допомоги рятувальникам при виявленні місця пригоди (місце накривається покривалом).

Шини еластичні, призначені для надання першої медичної допомоги при травмах верхніх і нижніх кінцівок для забезпечення іммобілізації при переломах. Шини фіксуються косинкою або бинтом.

Комірці для фіксації шийного відділу хребта, (комплект: 4 розміри для дорослих та 1 дитячий). Призначені для фіксації шийного відділу хребта при пошкодженні шийних хребців.

Лейкопластир в рулоні 1 см x 5 м, призначений для фіксації різних видів пов'язок.

Пластир бактерицидний застосовують при дрібних пошкодженнях шкіри.

Косинка медична перев'язочна, призначена для іммобілізації кінцівок, закріплення шин і т.п.

Пакет перев'язувальний стерильний, призначений для накладення пов'язок для захисту ран від інфекції і зупинки кровотечі.

Серветки марлеві стерильні, призначені для накладення пов'язок і захисту ран від інфекцій.

Фурагін, застосовують всередину і зовнішньо. Всередину: при захворюваннях сечових шляхів (гострі та хронічні пієлонефрити, цистити, уретрити і т.д.). Приймають по одній таблетці 0.1-0.2 г 2-3 рази на день. Зовнішньо: застосовують розчин фурагін 1/13000 для промивання і спринцювання в хірургічній та акушерсько-гінекологічній практиці, для лікування гнійних ран, а також для обробки серветок кровозупинних.

Буторфанол тартрату 0,2%, 1 мл (шприц-тюбик), є наркотичним анальгетиком. Застосовують при сильних болях: у післяопераційний період, для онкологічних хворих, при ниркових кольках, сильних травмах і т.д. Вводять внутрішньом'язово або внутрішньовенно. Звичайна разова доза для дорослих внутрішньом'язово - 2 мг (1 шприц-тюбик 0,2% розчину 1 мл) кожні 4 години (або від 1 до 4 мг залежно від інтенсивності болю). Буторфанол слід застосовувати з великою обережністю при дихальній недостатності, черепно-мозкових травмах, порушенні функцій печінки і нирок. Слід дотримуватися обережності у хворих з підвищеним тиском. Не призначають хворим у віці до 18 років. Не слід призначати хворим з фізичною залежністю від наркотиків.

Корвалол, є седативним і спазмолітичним засобом, який діє подібно екстракту валеріани; у великих дозах виявляє також легку снодійну дію. Застосовують корвалол при неврозах з підвищеною дратівливістю, нерідко виражених спазмах коронарних судин, тахікардії, безсонні; в ранніх стадіях гіпертонічної хвороби, при спазмах кишківника. Приймати всередину (до їди) по 15-30 крапель 2-3 рази на день: при тахікардії і спазмах судин разова доза може бути збільшена до 40-50 крапель.

Джгут застосовують для тимчасової зупинки кровотечі з судин кінцівок. Застосування джгута є крайнім заходом - у тому випадку, якщо не вдалося зупинити кровотечу іншими способами. Джгут накладають на 10-15 см вище місця поранення поверх одягу або на м'яку тканину. Обороти джгута не повинні накладатися один на одного. Кінці джгута фіксуються, після чого на рану накладається стерильна пов'язка. Натяг джгута кожну годину (на морозі - кожні 30 хв) слід послабити для відновлення кровообігу, потім затягнути знову. Під джгут необхідно покласти записку із зазначенням дати і години накладення джгута. Джгут не повинен бути накладений на час більше, ніж 1,5 години.

Бинт стерильний використовується для перев'язки, фіксації серветок і т.п.

Серветки з хлоргексидином накладають на відкриту рану - вони знеболюють і прискорюють загоєння ран, мають антисептичну дію. Для використання необхідно змочити серветку водою, накласти на рану і зафіксувати бинтом або пластиром. Періодично серветку потрібно змочувати водою.

Серветки з фурагіном накладають на відкриту рану - вони знеболюють і прискорюють загоєння, мають виражену зупиняють кров дію. Для використання необхідно змочити одну (або декілька) серветок водою, накласти на рану. Поверх серветки з фурагіном - накласти марлеві серветки для збільшення вбирання і зменшення підсихання пов'язки. Потім зафіксувати бинтом або пластиром. При великій кровотечі на рану накладають серветку з хлоргексидином, потім з фурагіном, а поверх - марлеву серветку.

Пакет перев'язувальний стерильний складається з марлевого бинта і ватно-марлевих тампонів. Використовується для зупини кровотечі: на рану накладається тампон (і / або стерильна серветка) і туго бинтується. Якщо пов'язка просочується кров'ю, на неї кладеться нова серветка і прибинтовують. Першу серветку знімати не можна.

Косинка медична перев'язочна використовується для фіксації кінцівок при переломах, вивихах, а також для накладання пов'язок і зупинки кровотеч. Для зупинки кровотечі косинку кілька разів обертають навколо кінцівки, кінці зав'язують вузлом, під який підкладають дерев'яну паличку і обертають її до тих пір, поки кровотеча не зупиниться. Потім для того, щоб джгут не розкрутився, один кінець палички засовують під матерію. Таку закрутку слід кожні чверть години послаблювати, для відновлення кровообігу, потім знову затягувати.

Ножиці з тупими кінцями використовують для розрізання бинтів у процесі перев'язки.

Рукавички медичні № 8 з поліетилену призначені для нетривалої захисту шкіри рук від впливу агресивних середовищ.

Плівка (клапан) для проведення штучної вентиляції легенів призначені для захисту рятувальника і постраждалого при проведенні штучної вентиляції легень методом «рот-в-рот». Допомагають уникнути безпосереднього контакту з ротом, носом і особою (зі слиною або кров'ю) потерпілого.

Застосовується так: плівкою накрити рот і ніс потерпілого, клапан розмістити над відкритим ротом, вдихати повітря в рот потерпілого.

Булавки англійські застосовують для фіксації між собою бинтів, косинки і т.п.